

- LE LEZIONI PERSE NON SONO RECUPERABILI
- L' ACCESSO AGLI SPOGLIATOI È CONSENTITO NEI 10 MINUTI PRECEDENTI L'INIZIO DELLA LEZIONE O DEL TURNO DI NUOTO LIBERO
- QUOTA D'ISCRIZIONE PER I CORSI (VALIDA FINO AL 31 AGOSTO 2024) € 20,00
- LA CONFERMA CON IL RELATIVO PAGAMENTO PER CICLO DI LEZIONI SUCCESSIVO VA EFFETTUATA ENTRO LA 5^a o 6^a LEZIONE
- PER TUTTE LE ATTIVITÀ DIDATTICHE A PARTIRE DAI 6 ANNI È NECESSARIO IL CERTIFICATO MEDICO DI IDONEITÀ ALLE ATTIVITÀ SPORTIVE NON AGONISTICHE

**Piazzale dei Bersaglieri Nr. 3
(Località impianti Sportivi)**

**Tel. 0438-443344
www.arcanuoto.it**

E-mail: vazzola@arcanuoto.it



**PISCINA COMUNALE DI VAZZOLA (TV)
STAGIONE SPORTIVA 2023 – 2024
ATTIVITÀ ACQUATICHE
PROGRAMMI E ORARI**

NUOTO LIBERO

INGRESSO CON BIGLIETTO O ABBONAMENTO

Biglietto intero dal lun. al ven. € 6.00

sab./dom. e festivi € 7.50

Biglietto ridotto dal lun. al ven. € 5.00 sab./dom. e festivi € 5.50

Abbonamento 10 Ingressi adulti € 50.00 ridotti € 38.00 (scadenza 5 settimane)

- | | | |
|---------------------|--------------------------------------|--|
| ● Lunedì e giovedì | (pausa pranzo)
(sera) (1 ora) | 12:00 – 14:00
20:00 – 21:00 |
| ● Martedì e venerdì | (matt./pausa pranzo)
(sera) (45') | 10:00 – 14:00
19:00 – 19:45 – 20:30 |
| ● Mercoledì | (mattino)
(pom./sera) (1 ora) | 10:00 – 12:00
17:00 – 18:00 – 19:00 – 20:00 |
| ● Sabato | (mattino)
(pom./sera) | 10:00 – 13:00
17:00 – 19:00 |
| ● Domenica | (mattino) | 09:00 – 12:30 |

Gli abbonamenti valgono per 10 ingressi, sono nominativi e hanno validità di 5 settimane; i ridotti si applicano agli under 14 e over 65

CORSI SCUOLA NUOTO

BABY 4 LEZIONI (30') € 40.00 (1 volta a sett.)
(1 genitore in acqua)
dai 6 mesi ai 36 mesi

Sabato 10:00 – 10:30 – 11:00

PAPERINI 8 LEZIONI (30') € 55.00
dai 3 ai 4 anni

Lun./giov. 16:30 (2 volte a sett.)
Mar/ven 16:30 (2 volte a sett.)
Mercoledì 16:30 – 18:30 (1 volta a sett.)
Sabato 16:00 - 16:30 (1 volta a sett.)
Domenica 9:30 – 10:00 – 10:30 (1 volta a sett.)

BAMBINI E RAGAZZI 8 LEZIONI (50') € 50.00
dai 4 anni ai 17 anni (10' riscaldamento + 40' nuoto)

Lun./giov. 16:50 – 17:30 – 18:10 (2 volte a sett.)
Mart./ven. 16:50 – 17:30 – 18:10 (2 volte a sett.)
Mercoledì 16:50 – 17:30 – 18:10 (1 volta a sett.)
Sabato 16:10 – 16:50 – 17:30 (1 volta a sett.)

ADULTI 8 LEZIONI (45') € 58.00 (2 volte a settimana)

Lun./giov. 8:15 – 12:30
19:00 – 19:45 – 20:30
Mart./ven. 19:00 – 19:45 – 20:30

GINNASTICA IN ACQUA

ACQUAGYM 8 LEZIONI (45') € 60.00 2 volte a settimana
Mart./ven (mattino) 9:15 – 10:00
Lun./giov (sera) 19:15

ACQUAGYM 8 LEZIONI (40') € 58.00 2 volte a settimana

Lun./giov. 18:20

ACQUADOLCE 8 LEZIONI (45') € 60.00 2 volte a settimana

Merc./sab. 8:15 – 9:00
Lun./giov. 8:15 – 9:00

GESTANTI 8 LEZIONI (60') € 65.00 2 volte a settimana
Martedì 13:00 Sabato 8:45

ACQUACIRCUIT TREKKING - BIKE 8 LEZIONI (45') € 65.00

Lun./giov. 13:00 (2 volte a sett.)
19:15 – 20:00
Mart./ven. 8:30 (2 volte a sett.)
19:45 – 20:30
Mercoledì 19:15 (1 volta a sett.)

ACQUASALUS – attività di rieducazione/riabilitazione
4 lezioni (45') 1 volta la settimana (45') € 50.00

Sabato 12:15