



- LE LEZIONI PERSE NON SONO RECUPERABILI
- L' ACCESSO AGLI SPOGLIATOI È CONSENTITO NEI 10 MINUTI PRECEDENTI L'INIZIO DELLA LEZIONE O DEL TURNO DI NUOTO LIBERO
- QUOTA D'ISCRIZIONE PER I CORSI (VALIDA FINO AL 31 AGOSTO 2025) € 20,00
- LA CONFERMA CON IL RELATIVO PAGAMENTO PER CICLO DI LEZIONI SUCCESSIVO VA EFFETTUATA ENTRO LA 5<sup>a</sup> o 6<sup>a</sup> LEZIONE
- PER TUTTE LE ATTIVITA' DIDATTICHE A PARTIRE DAI 6 ANNI È NECESSARIO IL CERTIFICATO MEDICO DI IDONEITA' ALLE ATTIVITA' SPORTIVE NON AGONISTICHE
- EQUIPAGGIAMENTO: COSTUME, CUFFIA, CIABATTE, OCCHIALINI (FACOLTATIVO), ACCAPPATOIO

**Piazzale dei Bersaglieri Nr. 3  
(Località impianti Sportivi)**

**Tel. 0438-443344  
www.arcanuoto.it**

**E-mail: vazzola@arcanuoto.it**

**PISCINA COMUNALE DI VAZZOLA (TV)**  
**STAGIONE SPORTIVA 2024 – 2025**  
**ATTIVITA' ACQUATICHE**  
**PROGRAMMI E ORARI**

**NUOTO LIBERO**

**INGRESSO CON BIGLIETTO O ABBONAMENTO**

Biglietto intero € 7.00

Biglietto ridotto € 5.50

**Abbonamento 10 Ingressi adulti € 55.00, ridotto € 45.00  
(scadenza 5 settimane)**

- Lunedì e giovedì (pausa pranzo) 12:00 – 14:00  
(sera, 1ora) 20:00 – 21:15
- Martedì e venerdì (matt./pausa pranzo) 10:00 – 14:00  
(sera, 45') 19:00 – 19:45 – 20:30
- Mercoledì (mattino) 10:00 – 12:00  
(pom./sera, 1 ora) 17:00 – 18:00 – 19:00 – 20:00
- Sabato (mattino) 10:00 – 13:00  
(pom./sera) 17:00 – 19:00
- Domenica (mattino) 09:00 – 12:30

**Gli abbonamenti valgono per 10 ingressi, sono nominativi e hanno validità di 5 settimane; i ridotti si applicano agli under 14 e over 65**

## CORSI SCUOLA NUOTO

**BABY**                      **4 LEZIONI (30') € 45.00** (1 volta a sett.)  
(1 genitore in acqua)  
**dai 6 mesi ai 36 mesi**

Sabato                      10:00 – 10:30 – 11:00

**PAPERINI**                      **8 LEZIONI (30') € 60.00**  
**dai 3 ai 4 anni**

Lun./giov.                      16:30                      (2 volte a sett.)  
Mar/ven                      16:30                      (2 volte a sett.)  
Mercoledì                      16:30 – 17:00 – 17:30                      (1 volta a sett.)  
Sabato                      16:30 – 17:00 – 17:30                      (1 volta a sett.)  
Domenica                      9:30 – 10:00 – 10:30                      (1 volta a sett.)

**BAMBINI E RAGAZZI**                      **8 LEZIONI (50') € 55.00**  
**dai 4 anni ai 17 anni** (10' riscaldamento + 40' nuoto)

Lun./giov.                      16:50 – 17:30 – 18:10                      (2 volte a sett.)  
Mart./ven.                      16:50 – 17:30 – 18:10                      (2 volte a sett.)  
Mercoledì                      16:50 – 17:30 – 18:10                      (1 volta a sett.)  
Sabato                      16:10 – 16:50 – 17:30                      (1 volta a sett.)

**ADULTI**                      **8 LEZIONI (45') € 63.00** (2 volte a settimana)

Lun./giov.                      8:15 – 12:30  
   19:00 – 19:45 – 20:30  
Mart./ven.                      19:00 – 19:45 – 20:30

## GINNASTICA IN ACQUA

**ACQUAGYM**                      **8 LEZIONI (45') € 65.00** (2 volte a settimana)  
Mart./ven. (mattino)                      9:15 – 10:00  
Lun./giov. (sera)                      19:15

**ACQUAGYM**                      **8 LEZIONI (40') € 63.00** (2 volte a settimana)

Lun./giov.                      18:20

**ACQUADOLCE**                      **8 LEZIONI (45') € 65.00** (2 volte a settimana)

Merc./sab.                      8:15 – 9:00  
Lun./giov.                      8:15 – 9:00

**GESTANTI**                      **8 LEZIONI (60') € 70.00** (2 volte a settimana)  
Martedì                      13:00                      Sabato                      8:45

**ACQUACIRCUIT TREKKING - BIKE** **8 LEZIONI (45') € 70.00**

Lun./giov.                      13:00                      (2 volte a sett.)  
   19:15 – 20:00  
Mart./ven.                      8:30                      (2 volte a sett.)  
   19:45 – 20:30  
Mercoledì                      19:15                      (1 volta a sett.)

**ACQUASALUS – attività di rieducazione/riabilitazione**  
**4 lezioni (45') 1 volta la settimana (45') € 50.00**  
Sabato                      12:15